

Start-ups / E-Health

E-Health-Start-up Temedica:

Der erste erstattungsfähige Beckenbodenkurs per App

München, 9. August 2018. 2016 von Gloria Seibert und Clemens Kofler gegründet, hat das Münchner E-Health Startup Temedica seine dritte E-Health-Lösung auf den Markt gebracht: pelvina. [pelvina](#) ist der erste erstattungsfähige Beckenbodenkurs per App und ein zertifizierter Präventionskurs. Gesetzliche Krankenkassen übernehmen zwischen 80 und 100 Prozent der Kursgebühren in Höhe von 74,99 Euro. pelvina ist im App Store, bei Google Play sowie in allen deutschen Apotheken erhältlich. Die Inhalte entwickelte das Start-up gemeinsam mit Ärzten und Physiotherapeuten.

Temedica ist auf digitale Lösungen zur Verbesserung der Patientenversorgung im Therapie- und Präventionsbereich spezialisiert und hat sich mit pelvina einem Thema angenommen, von dem vor allem Frauen und Mütter betroffen sind: Blasenschwäche. Obwohl in Deutschland jede dritte Frau darunter leidet*, wird das Thema immer noch tabuisiert. Blasenschwäche steht häufig im Zusammenhang mit einer schwachen Beckenbodenmuskulatur. Mit seinem medizinisch basierten und leicht in den Alltag integrierbaren Präventionskurs möchte Temedica Millionen von Frauen helfen und wirksam diesem verbreiteten Phänomen vorbeugen. „Bei der Entwicklung von pelvina war uns besonders wichtig, dass die Kursteilnehmerinnen Spaß an der App und dem Kurs haben. Mit pelvina kann man auf einfache und spielerische Weise die wichtige Beckenbodenmuskulatur trainieren. Gleichzeitig können Körperbewusstsein und -wohlbefinden und sogar die Haltung verbessert werden. Denn als zentraler und wichtiger Teil unseres Körpers hält und stützt der Beckenboden die Organe. Zudem trägt er die Wirbelsäule und richtet sie auf“, sagt Gloria Seibert.

Die App basiert auf drei Bausteinen: Wissen, Wahrnehmung und Kräftigung. Im Kurs durchlaufen die Teilnehmerinnen acht große Themenblöcke rund um den Beckenboden. Die Kurseinheiten bestehen aus Information, Warm-up, Wahrnehmung, Kräftigung und Cool-down. Die App beinhaltet mehr als 100 Videos und PDF-Dokumente zum Nachlesen wichtiger Kursinhalte. Das kostenlose Willkommenspaket, das die Kursteilnehmerinnen zur Begrüßung per Post erhalten, beinhaltet einen Trainingsball und Handyständer.

Download Link Bilder: <https://www.dropbox.com/sh/ohucgsp4sbrpam3/AABC23XksD28Scqtv6qmdWYoa?dl=0>

*Quelle: Deutsche Kontinenz Gesellschaft, Pressemitteilung 09/2015

Über Temedica GmbH:

Temedica wurde 2016 unter dem Namen physiovia GmbH gegründet. Das E-Health-Start-up hat es sich zur Aufgabe gemacht, medizinische Lösungen zu verbessern und den Patienten zurück in den Fokus zu rücken. Mithilfe innovativer Technologien und Lösungen werden Patienten außerhalb von Krankenhäusern, Praxen und Reha-Zentren auf ihrem individuellen Gesundheitsweg begleitet. Durch die Kombination von physischer Aktivität, Körperbewusstsein und Vermittlung von therapieförderndem, medizinischem Wissen können Patienten flexibel an ihrer Genesung arbeiten und langfristig gesundheitlichen Beschwerden vorbeugen. Weitere Informationen zum Unternehmen und seinen Produkten unter www.temedica.com.

