

Übungen für Zuhause

Digitale Therapieplattform. Im Alltag vergessen Patienten ihre erlernten Übungen häufig viel zu schnell wieder. Die digitale Therapieplattform physiovia will hier Abhilfe schaffen. Therapeuten können basierend auf der Diagnose aus bestehenden Vorlagen den passenden Übungsplan auswählen oder unkompliziert eigene Pläne erstellen. Wenn die bereitgestellten Übungen nicht ausreichen, können sie zudem eigene Übungen hinzufügen und optional Videos von sich selbst oder Kollegen hoch-laden. Diese stehen automatisch allen Therapeuten in der Praxis zur Verfügung.

Der Patient trainiert in den vom Therapeuten vorgesehenen Intervallen und mit der gewünschten Intensität. Mithilfe von Motivationselementen und Erinnerungen will physiovia für eine verbesserte Therapietreue sorgen. Die App erfasst die durchgeführten Übungen und stellt die Ergebnisse zusammen mit den Kommentaren des Patienten dem Therapeuten bereit. Erkennt dieser, dass der Heilungsfortschritt langsamer oder schneller als geplant eintritt, kann er den Übungsplan anpassen und dem Patienten direkt innerhalb der App übermitteln.

physiovia lässt sich mit jedem internet-fähigen Gerät nutzen und ist aktuell sowohl für Therapeuten als auch Patienten kostenlos. Interessierte Praxisinhaber können ihre Praxis jederzeit unter www.physiovia.com registrieren und erhalten eine kurze telefonische Einführung.